



To a beautiful place
TOWADA-HACHIMANTAI
NATIONAL PARK

十和田八幡平の魅力

十和田八幡平(とわだはちまんたい)国立公園は、
青森・岩手・秋田の三県にまたがる山岳・溪谷・湖沼風景が素晴らしい公園です。

青森県・秋田県

十和田湖

十和田湖畔には、青森県、秋田県両県にまたがる休屋地区の温泉街がひろがります。

十和田湖の南岸は、数々の展望台のあるエリアで、特に紫明亭展望台は人も少なく静かに十和田湖を眺めることができる穴場的スポットです。ここからの眺めはハート形に見える湖の形が特徴的です。



青森県

奥入瀬溪流

十和田湖畔の子ノ口から焼山まで約14kmの溪流。豊かな樹木に囲まれ、十数カ所の滝や様々な奇岩・奇勝など自然美が楽しめる。



秋田県

乳頭温泉郷

秘湯名湯と評判の温泉スポット。

乳頭山の麓に点在する7つの温泉地があり、それぞれが独自の源泉を持ち、七湯めぐりができる。



秋田県

きりたんぼ鍋

米と雪の国・秋田の、北部の郷土料理「きりたんぼ鍋」は、炊いたご飯をすり潰して木の棒に綿状に塗りつけて焼いたものを、地鶏、ねぎ、きのこ、ごぼう、せりなどを入れた鶏がらのスープで煮込んだ鍋料理です。

有名ブランド米の「あきたこまち」やブランド鶏肉「比内地鶏」、地元の野菜などを使った秋田のグルメ料理です。



岩手県

上坊牧野の一本桜

雄大な岩手山を背に、青い野に凛と立つ一本の桜が美しい。途中では放牧されている牛を見ることもでき、のんびりした空気に心癒される。

見頃：5月上旬～中旬



岩手県

八幡平樹氷

八幡平はアオモリトドマツの植生密度世界一とも言われ、世界一広大な樹氷とも言われます。バックカントリースキーや、スノーシューで見学できるツアーが様々ありますので、この時期しか味わえない冬の東北の感動を体験してみてください。



十和田八幡平で体感する 10コンテンツ

アンティーク着物で歩く小京都角館



1

アンティークきものに身につく武家屋敷へと繰り出せば特別な旅の思い出が残ります。

アンティークな着物を身に纏い、旧家たてつ家から小京都角館へ散策に出掛けませんか。着物の着付け体験、アンティークな着物を身に纏うと、小京都角館の散策もより楽しめます。

ワ・ラッセ工房の日



2

ねぶた祭の歴史や魅力を余すことなく紹介し、ねぶたのすべてを体感することができる夢の空間です。

青森ねぶたをもっと身近に。オリジナル教材による体験教室です。親子での参加も大歓迎です！

制作物：

- 金魚ねぶた ●ねぶた暫ぬりえうちわ
- ミニ金魚ねぶたづくり ●ねぶた面色づけ
- ねぶた面「暫」製作 ●腰鈴づくり

八甲田スノーシューハイキング



3

冬の八甲田山は白いモンスター（樹氷群）有数の豪雪地帯と八甲田山連山の眺望が魅力

コースは、ロープウェイの山頂駅周辺から広がる八甲田の第樹氷群の中を散策し、天候によっては猛烈な地吹雪を体験することもできます。

この機会に是非、厳冬の八甲田を体感しませんか。

十和田湖カヌーツアー



4

ブナの森にいだかれた湖を、カナディアン・カヌーで「散策する」ツアー！

水鳥の目線で感じる十和田湖の景色。海原のように広い湖と空。風もなく、波もない湖面はまるで鏡のように森や空を映し出します。レクチャーを終えて湖畔からゆっくりと進むカヌーに慣れてきたら、湖水に触れたり空を見上げて寝転んだりするのがオススメです。

トラクタートレインで行く自然満喫ツアー 100年杉林道コース



5

お好みのツアーで小岩井農場の魅力に触れて下さい

トラクターが牽引する手作りの客車に乗り、非公開の森林エリアを巡ります。「長いウォークはちょっと…、でも自然には触れ合いたい」という方におすすめのツアーです。

滝の案内人コース



6

四季折々に異なる表情を見せる十和田八幡平の大自然

速くの景観の見事さ、近くによると水面に映える植物のコントラスト、そして高山植物の数々をお楽しみ下さい。

実施期間：6月から雪が降るまで

(11月くらい)

事前予約：2週間前まで

ゲレンデに寝そべて「銀河鉄道の夜」を体感



7

ゲレンデに寝転んで星空を見よう！みんなで3、2、1のカウントダウン！

スキー場のゲレンデの中の「白樺ロッジ」へマイクロバスでご案内します。「白樺ロッジ」前には大きなシートが。思いっきり手足を伸ばして寝転びましょう。一瞬目の前が真っ暗になった後、夜空には満天の星空が…。プレイクタイムもご用意。あたたかいお飲物をどうぞ。

純金砂金採り



8

現代版金山衆となって純金や砂金を採る。

かつて尾去沢鉱山発見のきっかけとなった砂金。先人達は比重の違う砂金を「パン（お椀）」という道具を使い選別しました。

ここではこの採取技術を体験できるとともに採れた純金や砂金は専用のボトルに入れて持ち帰ることができます。

あおり街てく



9

あおり市内をゆっくり散策。街なかにあるオモシロ話、びっくりなあんな事、こんな物！

ご参加の皆様楽しんでいただけるよう「日々は勉強」のボランティアガイドさんが、無料で楽しくご案内します。さ、一緒に散策してみませんか？

[A：風景コース 約2時間コース]

[B：歴史と文化コース 約2時間15分コース]

[C：味とショッピングコース

約1時間30分コース]

雫石銀河ロープウェイ



10

星空観賞…始まりますよ！北東北で唯一のロープウェイで行く星空鑑賞ツアー

夜空に広がる星を満喫してください。☆多星案内人による星の解説をいたします。闇夜に広がる満天の星は絶景天体スポット。街の光が届きにくく標高730mからは普段決して見る事の出来ない感動的な光景が広がります。

他にも魅力溢れるコンテンツが満載の
十和田八幡平

詳しくはWEBサイトを
チェック >>>



TOWADA-HACHIMANTAI NATIONAL PARK MAP

十和田八幡平国立公園 MAP



10コンテンツのアクセス

1 アンティーク着物で歩く小京都角館 [角館武家屋敷]

最寄駅からのアクセス：JR 角館駅より徒歩 10 分
秋田県仙北市角館町中町 25

2 ワ・ラッセ工房の日 [青森市文化観光交流施設 ねぶたの家 ワ・ラッセ]

最寄駅からのアクセス：
JR 青森駅から徒歩 1 分・青森空港からバスで約 40 分
青森県青森市安方 1-1-1

3 八甲田スノーシューハイキング [八甲田パーク株式会社]

最寄駅からのアクセス：
JR 青森駅発 酸ヶ湯温泉経由 八甲田ロープウェー駅前下車約 60 分
青森県青森市大字荒川字寒水沢 1-34

4 十和田湖カヌーツアー [ネイチャーエクスペリエンスグリーンハウス]

最寄駅からのアクセス：東北自動車道十和田 IC から 1 時間 10 分
青森県十和田市大字奥瀬字栃久保 182 奥入瀬湧水館 2F

5 トラクタートレインで行く自然満喫ツアー 100 年杉林道コース [小岩井農場]

最寄駅からのアクセス：
盛岡駅前「10 番」乗場より「小岩井農場まきば園行き」
または「網張温泉行き」バス乗車 (約 30 分)
岩手県岩手郡巻石町丸谷地 36-1

6 滝の案内人コース [十和田八幡平観光物産協会]

秋田県鹿角市花輪新田町 11-4

7 ゲレンデに寝そべて「銀河鉄道の夜」を体感 [休暇村 岩手網張温泉]

最寄駅からのアクセス：
JR 盛岡駅より網張温泉行き乗車、小岩井農場経由で
終点網張温泉下車、約 60 分 バス停から徒歩 2 分
岩手県岩手郡巻石町網張温泉

8 純金砂金採り [史跡 尾去沢鉱山]

最寄駅からのアクセス：
JR 花輪線鹿角花輪駅よりタクシーで 10 分
秋田県鹿角市尾去沢字獅子沢 1-3-5

9 あおもり街てく [青森市観光交流情報センター]

最寄駅からのアクセス：
青森自動車道青森 IC 車 (一般道) 15 分・
奥羽本線 JR 青森駅徒歩 1 分
青森県青森市新町 1-1-25

10 雫石銀河ロープウェー [雫石スキー場 雫石プリンスホテル]

最寄駅からのアクセス：
東北新幹線盛岡駅よりタクシーで 40 分
岩手県岩手郡巻石町高倉温泉